ZĘBY NA LUX

Program profilaktyki próchnicy

Próchnica zębów i choroby dziąseł należą do najczęstszych i najbardziej rozpowszechnionych chorób na świecie – dotykają aż 3.9 miliarda ludzi!

W Polsce ponad 90% nastolatków ma próchnicę!

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój
Rzeczpospolita Polska
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Głównym celem projektu jest edukacja zdrowotna - uświadamianie, iż dbanie o zęby i zdrowie jamy ustnej jest bardzo istotne dla zdrowia ogólnego oraz wysokiej jakości życia.

Cele szczegółowe:

- **wzrost poziomu wiedzy na temat zasad prawidłowej higieny j. ustnej oraz stylu życia sprzyjającego zdrowiu;**
- **wczesne wykrywanie problemów zdrowotnych poprzez realizację profilaktycznych badań stomatologicznych.**

Działania projektowe skierowane są do młodzieży w wieku 15-19 lat i obejmą aż 12 240 uczniów:

- szkół branżowych;
- techników;
- szkół specjalnych przysposabiających do pracy;
- liceów ogólnokształcących;
- ogólnokształcących szkół artystycznych dających uprawnienia zawodowe.

Projekt realizowany jest
od 1 stycznia 2021 r.
do 30 kwietnia 2023 r.
w makroregionie centralnym
obejmującym województwa:
mazowieckie i łódzkie.

Realizatorzy:

LUX MED Sp. z o. o.
Polskie Towarzystwo Higieniczne

ZĘBY NA LUX

Działania w programie:

Edukacja zdrowotna

warsztaty edukacyjne dla uczniów w zakresie profilaktyki próchnicy oraz stylu życia sprzyjającego zdrowiu.

Będą one realizowane przez doświadczonych trenerów – lekarzy stomatologów, edukatorów zdrowotnych, specjalistów zdrowia publicznego i promocji zdrowia w formule angażującej lekcji.

Tematyka warsztatów jest zgodna z treściami nauczania przedmiotów takich jak edukacja dla bezpieczeństwa, biologia czy wychowanie fizyczne.

Badania stomatologiczne

przegląd jamy ustnej z instruktażem higieny jamy ustnej oraz indywidualnym planem leczenia i profilaktyki próchnicy.

Z dobrowolnego badania stomatologicznego mogą skorzystać uczniowie, którzy wcześniej wzięli udział w warsztatach edukacyjnych.

Badania zdrowia jamy ustnej będą realizowane przez cały czas trwania programu.

Program interaktywnych warsztatów edukacyjnych:

- zasady i sposoby higieny jamy ustnej, stosowanie odpowiednich przyborów i środków higieny j. ustnej oraz opanowanie właściwej techniki czyszczenia zębów;
- sposoby uzupełniania związków fluoru;
- znaczenie systematycznych wizyt u lekarza dentysty dla zdrowia jamy ustnej;
- zasady zdrowego odżywiania;
- styl życia i zachowania zdrowotne, które wpływają na ograniczenie ryzyka próchnicy.

ZĘBY NA LUX

Wszystkie świadczenia w projekcie są bezpłatne.

Więcej informacji o Projekcie na stronie: https://zebynalux.pl/

Projekt Zęby na Lux - program profilaktyki próchnicy realizowany jest w ramach programu polityki zdrowotnej Ministerstwa Zdrowia pn. Profilaktyka próchnicy zębów dla młodzieży (nr POWR.05.01.00-IP.05-00-017/20 - Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Oś priorytetowa V Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.1 Programy profilaktyczne.

Cel szczegółowy PO WER (Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój): Wdrożenie i rozwój programów profilaktycznych w zakresie chorób negatywnie wpływających na zasoby pracy dedykowanych osobom w wieku aktywności zawodowej.

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój

Rzeczpospolita Polska

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny